ZGODBARJENJE 2

ZGODBARJENJE 2

ZGODBARJENJE 2: POSTANEŠ LAHKO KARKOLI

Študijski krožek: Zgodbarjenje 2: postaneš lahko karkoli

Uredila in zbrala: Ana Marija Blažič,
mentorica študijskega krožka, RIC Novo mesto
Zgodbo napisala: Ana Marija Blažič,
mentorica študijskega krožka, RIC Novo mesto

Člani študijskega krožka:
Ella, Ulla in Romana; Oskar in Ivan; Aleksander in Elena; Danylo, Yegor in Iryna; Marko in Boža; Lejla, Erazem, Inja in Brigita; Gregor in Marjanca; Teodor in Danica.

Oblikovanje: Sweetstuff, kreativni studio, Andreja Karba s. p. in Ana Marija Blažič
Ilustracije: Andreja Karba
Izdajatelj: Razvojno izobraževalni center Novo mesto, zanj Gregor Sepaher

Vrsta gradiva: 1. Elektronska izdaja
Publikacija je brezplačna.

Povezava: https://www.ric-nm.si/si/novice/zgodbarje-ii-postanes-lahko-karkoli/7374/

Kataložni zapis o publikaciji (CIP) pripravili v Narodni in univerzitetni knjižnici v Ljubljani
COBISS.SI-ID 120522243
ISBN 978-961-6985-58-1 (PDF)

Kraj in leto izdaje: Novo mesto, 2022

Projekt sofinancira Ministrstvo RS za izobraževanje, znanost in šport.
Krožek je sodeloval tudi s Kariernim centrom za mlade »VšečKAM in GREM«.

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE, ZNANOST IN ŠPORT

ŠTUDIJSKI KROŽKI

všečKAM in GREM Karierni center za mlade

RAZVOJNO IZOBRAŽEVALNI CENTER NOVO MESTO

MOJE IME JE:

ŠTUDIJSKI KROŽEK SEM OBISKOVAL/A
Z BABICO/DEDKOM:

ALI SI ŽE RAZMIŠLJAL/A
O TEM, KAJ BOŠ, KO ODRASTEŠ?
KATERI POKLIC BI ŽELEL/A
OPRAVLJATI?

MOJA BABICA/DEDEK JE
PO POKLICU:

JAZ IN MOJA BABI/DEDEK NA ŠTUDIJSKEM KROŽKU

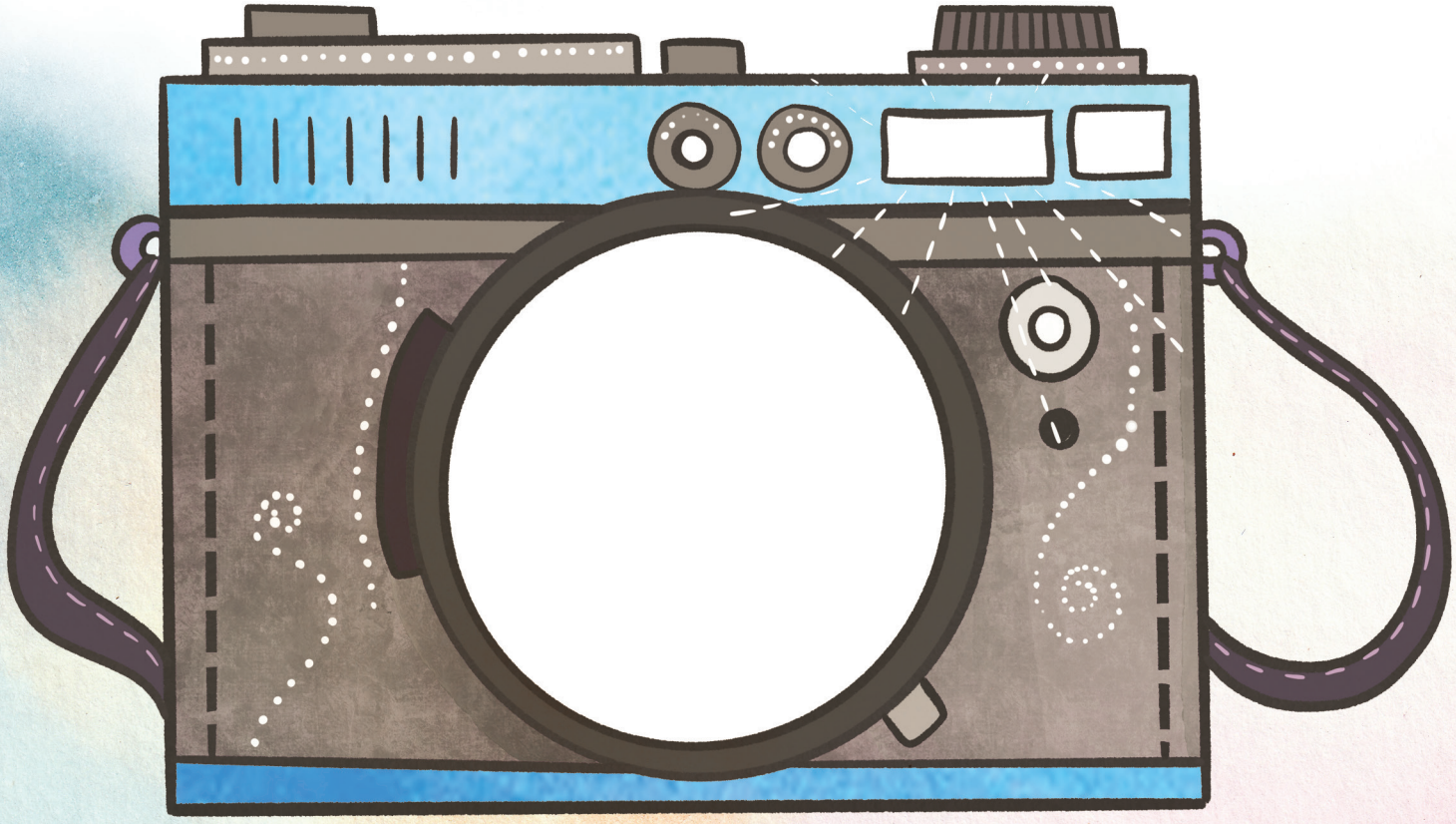


FOTO OKVIR ZA VAJINO NAJLJUBŠO SLIKO

ČUSTVENI TERMOMETER

KAKO SVA SE POČUTILA PRED DELAVNICAMI?

UMIRJENO

1

2

3

4

5

STRESNO

KAKO SVA SE POČUTILA PO DELAVNICAH?

KAKŠNE BARVE SO BILI VAJINI OBČUTKI?
SLEDITA BARVNEMU KLJUČU IN OBARVAJTA POLJI.

Se še spomnite lanskega Poklicka? Poklicka, ki so ga prijatelji klicali Poklicko Čarli?

Nekateri so ga spoznali že lani, drugi so imeli to priložnost letos.

Še vedno pa zanj velja, ko si ga prvič srečal, si opazil več stvari. Moder kot barva globine Atlantskega oceana in dobrega srca vedno in povsod. Imel je pisane in skodrane lase ter velike bele oči.

Lani je na svojem popotovanju spoznal veliko poklicev: policista, gasilca, kemika in programerja.

Letos pa se je odločil, da svoje znanje o poklicih dodatno poglobi. Preko študijskega krožka Zgodbarjenje 2 je dobil to možnost. Vas zanima katere poklice je spoznal?

Vzemite odejo in uživajte v branju ter reševanju nalog, kjer se boste poglabljali vase, učili različnih tehnik sproščanja, umiritve in prepoznavanja lastnih čustev.

Prisluhnimo zgodbi.

Poletne počitnice so bile pred vrati, z njimi pa tudi priložnost, da Čarli odide novim dogodivščinam naproti. Zaželel si je, da bi bili tudi letošnji poletni dnevi razigrani. Domislil se je ideje, da svoj dolgčas prežene tako, da se vključi v zabavne poletne počitniške programe preko študijskega krožka z naslovom Zgodbarjenje 2.

Čarlijeve misli se niso mogle takoj umiriti. Švigale so sem ter tja. Razmišljal je na glas: »KARA-KULA-HULA! Šolsko leto je bilo zares naporno. Spoznal sem veliko novega, a si vseeno želim, da bi v času letošnjih počitnic spoznal nove ljudi, ki opravljajo različna dela oziroma poklice. Tako bi se lažje odločil, kateri poklic si želim opravljati, ko odrastem«.

Potreboval je malo pobega, tistega, ki ga včasih potrebujemo prav vsi. Pobega pred toliko mislimi.

Spomnil se je lanskoletne meditacijske vaje in zvoka oceanskega vetriča. Pohitel je po telefon in skeniral barvasti diagram na desni strani in znova poslušal njegov zvočni zapis.

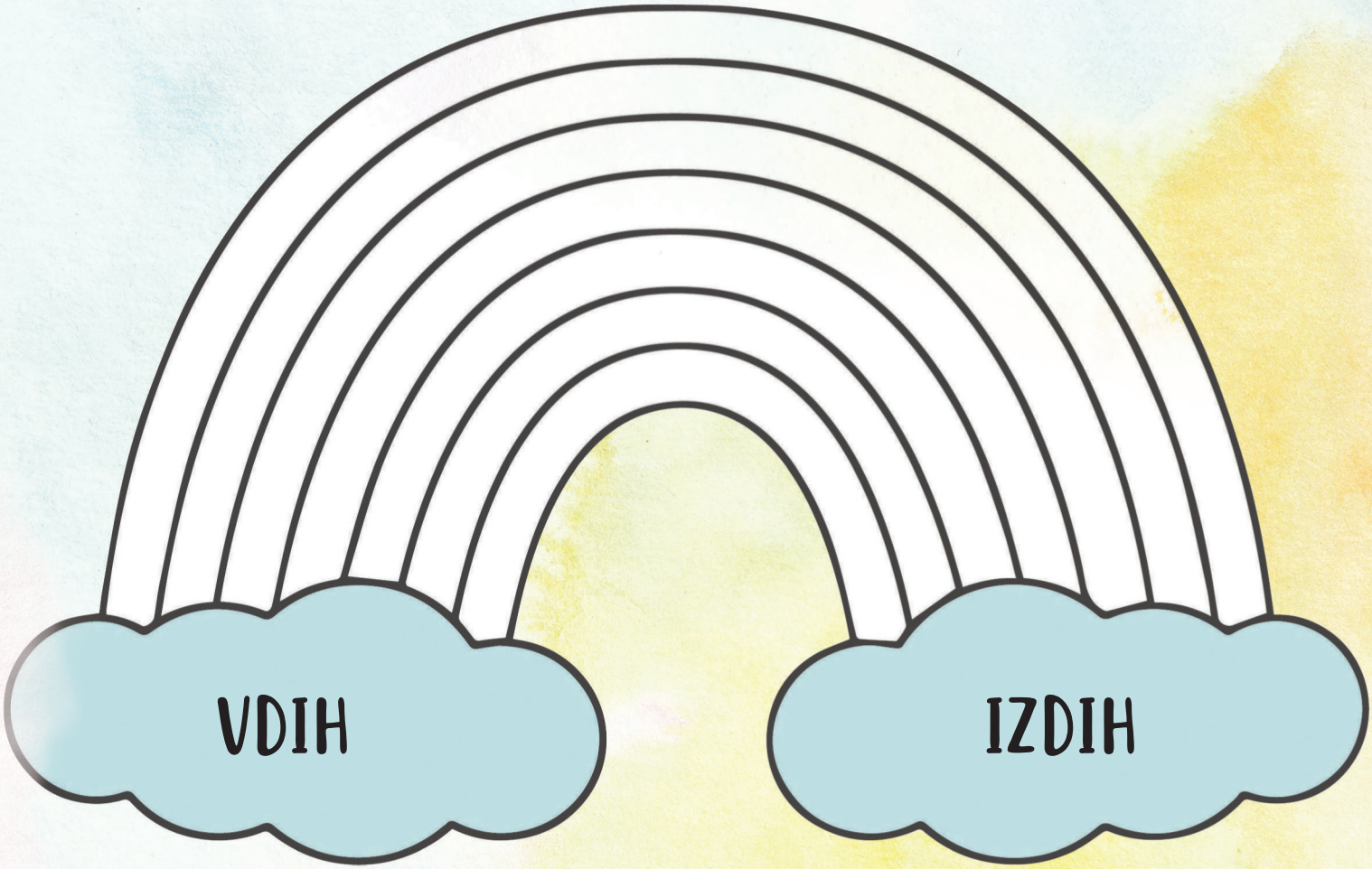
Usedel se je na mehko preprogo v položaj lotosovega cveta in zložil roki v meditativno držo, da se je njegovo telo umirilo in pripravilo na sproščanje. Nato je s prstom potoval po mavrici in med potovanjem z levega na desni oblaček globoko dihal.

Pričel je z vdihom, nato je v drugi polovici nadaljeval v izdih.

Rekel si je:
»Odlično, tale meditacijska vaja deluje!«

MAVRIČNA MEDITACIJA

POIZKUSI ŠE TI! POBARVAJ MAVRICO



Ker je vajo naredil dobro, so se njegove misli umirile.

Torej naslednjič, ko boste pod stresom ali ste samo utrujeni, si vzemite odejo in se prepustite Čarlijevi mavrični vaji.

Umirjeno okolje je tisto, kar človeka spodbuja k premišljevanju. Da se čudeži res dogajajo, se je zavedal od lanskega leta, ko je spoznal svojo špica-kul-mega-prima-sijajno super moč. Svoje oranžno srce.

No, navkljub temu spoznanju se je usedel na svoj leseni stolček in se dvomljivo vprašal: »Hm … Ali obstaja kraj na zemlji, kjer se veliki čudeži dogajajo skoraj vsak dan?«

»KARA-KULA-HULA, seveda! Obstaja takšen kraj!« je kriknil.

Ni bilo potrebno uloviti primernega trenutka, da je Čarli prikimal in izustil svoj »mhm«. Lani je spoznal hišo, kjer se je naučil veliko stvari o različnih poklicih. Odločil se je, da jo letos znova obišče.

S poskočnim korakom in navdušenjem je odšel proti eksperimentalni hiši. Usedel se je na avtobus, ki ga je pripeljal do rumeno popleskane stavbe.

To je obdajala terasa in z leve ter desne strani dva manjša grmička, ki sta trajnostno obetala veliko več, kakor sta izkazovala s svojo velikostjo.

Ekperimentalna hiša je ponujala veliko. Predvsem pa je obudila Čarlijevo igrivo naravo.

»Lepo je tukaj,« je pripomnil Čarli. Družaben, sproščen in umirjen je vstopil v hišo.
»KARA-KULA-HULA! Upam, da me niste dolgo čakali,« je rekel namesto pozdrava.

Zelo lepo od njega, si je mislila učiteljica Ana. Od njunega zadnjega snidenja je preteklo celo leto.

»Ne ne, ravno smo pričeli. Dobrodošel nazaj!« je pripomnila in se glasno nasmejala.

Čarli je pričel z raziskovanjem poklicev. Najprej je stopil do učilnice, kjer je bil kemik in biolog po imenu Jure.

Izpod svoje tančice radovednosti ga je pričel spraševati, kakšno je njegovo delo.
»Ali je to delo naporno? Kaj pa odgovorno?« je vprašal.

Jure mu je odgovoril: »O, ja. Do trenutne poklicne postaje v mojem življenju sem prišel povsem spontano in nenačrtovano. Čisto iskreno Čarli, nikoli si nisem mislil, da bom v delu z otroki tako zelo užival.«

Te povabim k raziskovanju. Ali te zanima, kako izgleda zelo povečan las, sloj čebule, list rože ciklame, alge ali zelo majhni organizmi, ki živijo v vodi? Poglej, ti pokažem, kaj vse se da naučiti pri mojih urah,« in ga povabil k reševanju nalog.

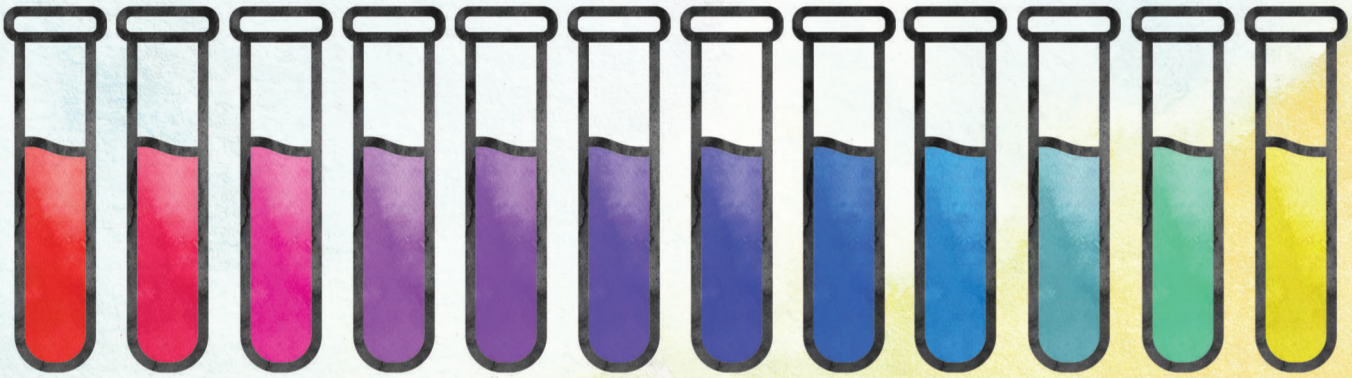
Razložil mu je: »Tako biolog kot kemik se rada ukvarjata z zelo majhnimi rečmi. Pri biologu so to celice, ki jih opazujemo z mikroskopi. Pri kemiji pa je drugače. Atomi so premajhni, da bi jih opazovali z navadnimi mikroskopi. S svojimi očmi pa lahko opazujemo barvne procese pri kemijski reakciji.«

Čarli ga je z zanimanjem poslušal in se nato posvetil izvajanju eksperimentov.

POMISLI NA EKSPERIMENTALNE VAJE, KI SI JIH IZVAJAL IN REŠI SPODNJO NALOGO.

Večino snovi lahko kemijsko določimo kot kislino ali kot njeno nasprotje – bazo. S pomočjo barvila, ki smo ga na delavnici pridobili iz rdečega zelja, lahko določimo, kako kisla ali bazična je neka snov.

S pomočjo spodnje barvne lestvice določi, katere snovi iz domačega okolja poznaš kot kisle ali bazične. Svoje odgovore vnesi v spodnje oblačke.



MOČNO KISLO KISLO NEVTRALNO BAZIČNO MOČNO BAZIČNO

V kolikor si uspel rešiti prejšnjo nalogo, ti Čarli ponuja nov izziv. Preseneti ga s svojim znanjem in opravi spodnjo nalogo.

Vzemi plastenko in vanjo natresi sodo bikarbono tako, da pokrije dno plastenke. Nato dolij še kozarec kisa za solato in opazuj dogajanje.

KAJ SE JE ZGODILO?
KAJ MENIŠ, ZAKAJ JE PRIŠLO DO TEGA? NARIŠI, KAJ SE JE DOGAJALO.

Za še boljši učinek lahko uporabiš rdeče barvilo za hrano in čep, s katerim zamašiš plastenko, ko doliješ kis.

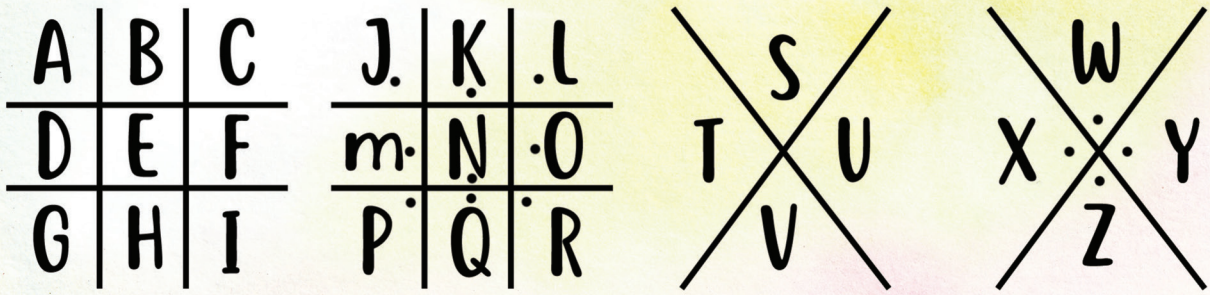
Na ta način ustvariš čisto pravi vulkan.

Čarli je nato sledil poti do računalniške učilnice, kjer se je nahajala programerka Tjaša. Pred računalniki je bilo veliko otrok. Programirali so.

»KARA-KULA-HULA, programirali? Kaj pa to pomeni?« se je spraševal.
»ČIRA-ČARA-HOKUS-POKUS, računalniške kode. Tynker, računalniške uganke? Zgodbe in kode, izzivi in besedilni računalniški jezik? Jaz ne razumem več nič!« je pripomnil Čarli.
»ŠŠŠ-Š-Š-ŠŠŠ ... ne reci tega na glas Čarli! Napiši rajši skrivno kodirano pismo. Mogoče ga bo kdo v hiši poskusil dekodirati,« je na drugi strani učilnice izjavila Tjaša.

NAJ BO SKRIVNA KODA NAVDIH ZA TVOJO NASLEDNJO PUSTOLOVŠČINO.
POSKUŠAJ DEKODIRATI IN RAZBITI KODO, KI JO JE PRIPRAVIL VESOLJEC PO IMENU UGI.

KODIRANA ČRKA ABECEDE



Tvoj odgovor je: _____ Prevod stavka: _____

No, ko smo že pri skrivnostih. Z občudovanja vredno izgovorjavo in toplim glasom je nekdo pel iz sosednje učilnice. Kot je bilo Čarliju v navadi, je šel pogledat.

»Gašpeeer, Gašpeeer! Ali prav vidim? Ali si to ti?« ga je prepoznal Čarli. »Imel sem te priložnost videti na televiziji. Vesel sem, da se danes srečava v hiši eksperimentov. Od nekaj te želim vprašati za nasvet in danes bi izkoristil to priložnost. Zanima me, kako je hobi postal tvoja služba?« je skušal poizvedeti Čarli.

Gašper mu je odgovoril: »Večino svojega življenja sem pel. Petje je bilo včasih moj hobi in za kratek čas sem iz tega naredil kariero. Melodija je del moje redne »čarovniške prakse«. Odkril sem spoznanja o svoji magiji in o tem, kaj je moja močna točka. S pomočjo pesmi se trudim ubesediti svoja čustva in jih izraziti na učinkovit način. Poznam dve prijetni vaji. Vabim te, da ju preizkusiš.«

POSKUSI SE UGLASITI Z ZVOKI OKOLICE. KAJ LAHKO SLIŠIŠ? PTIČJE PETJE, TIHO BRNENJE HLADILNIKA? PROMET?
V KVADRATEK ŠTEVILKA 1 ZAPIŠI VSAJ 3 STVARI, KI JIH SLIŠIŠ.

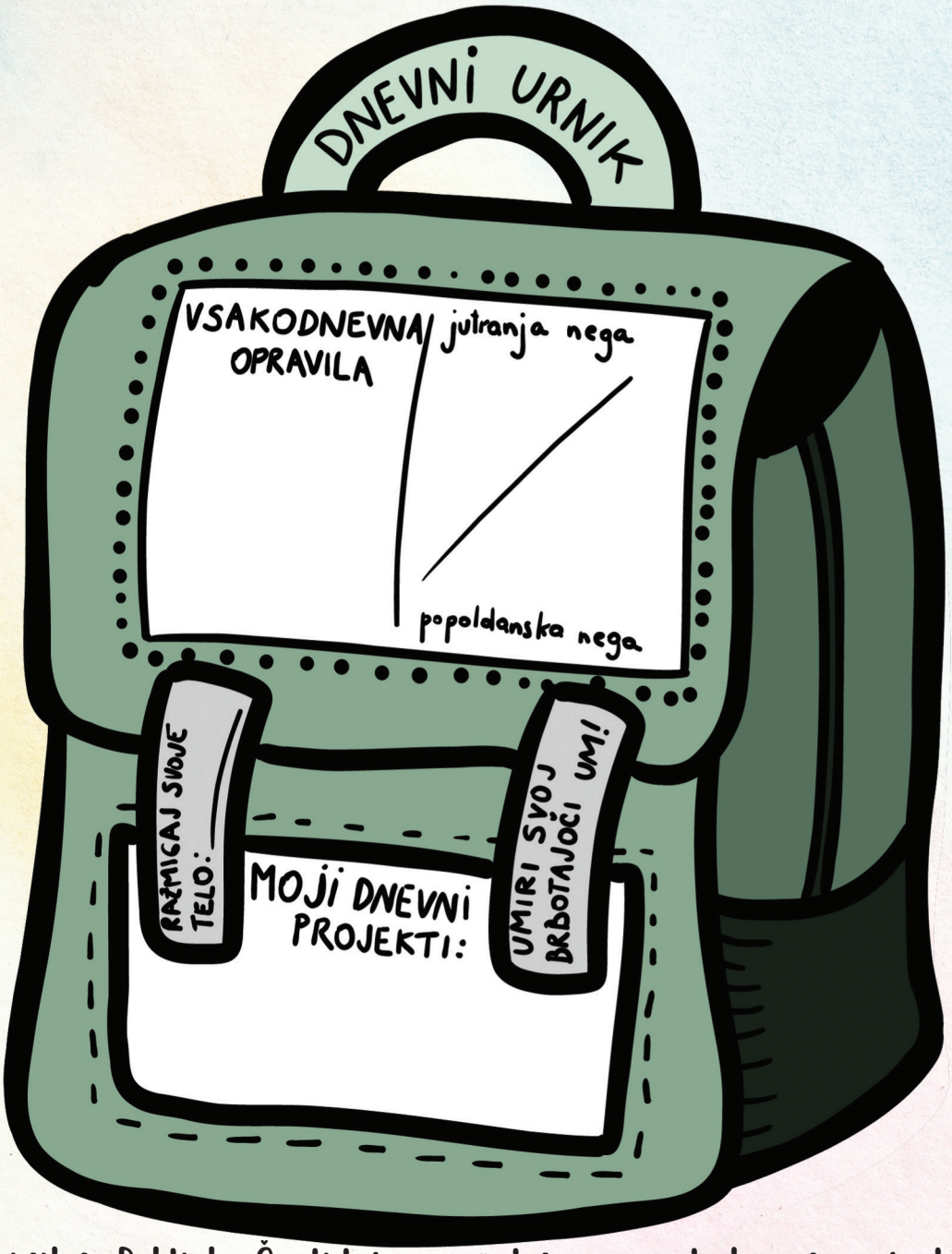
Prva je vaja PETIH ČUTOV, ki jo lahko uporabiš kot preprost, vsestranski način, da prikličeš stanje zavesti, kjerkoli že si. Cilj te vaje je vaditi zavedanje sedanjega trenutka.

V kvadratek številka 2 zapiši stvari, ki jih lahko ta trenutek VIDIŠ. Ozri se naokrog in usmeri pozornost na pet stvari, ki jih običajno ne opaziš. Izberi nekaj, na kar običajno ne bi bil/a pozoren/na.

V kvadratek številka 3 zapiši stvari, ki jih lahko ta trenutek OBČUTIŠ, VOHAŠ IN OKUSIŠ.
Izberi nekaj, na kar običajno ne bi bil/a pozoren/na.

Druga vaja se imenuje NAHRBTNIK NAVAD. Mogoče nekoliko nenavadno ime. Zakaj? Nahrbtnik imamo velikokrat s seboj, je tako? V šoli, na kolesu, sprehodu, potovanju ... No, tudi navade imamo lahko vedno s seboj, a jih moramo pred tem pri sebi zgraditi. Tako bodo usklajene med šolskim in domačim urnikom. Navade potrebujejo čas, da se ujamejo in postanejo rutina. Poleg tega nam doslednost pomaga k zmanjšanju ravni stresa in tesnobe, hkrati pa nam pomaga zagotavljati, da se tisto, kar je potrebno, tudi dejansko stori.

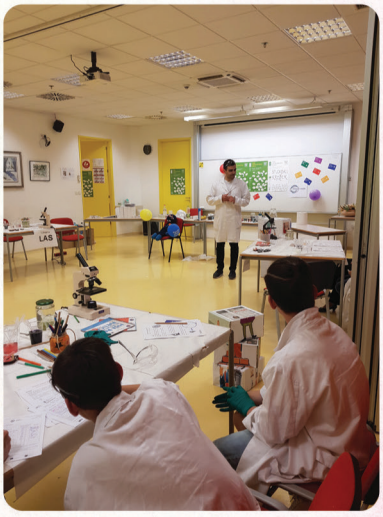
S POMOČJO VAJE NAHRBTNIK NAVAD SKUŠAJ UVESTI SVOJO DNEVNO RUTINO



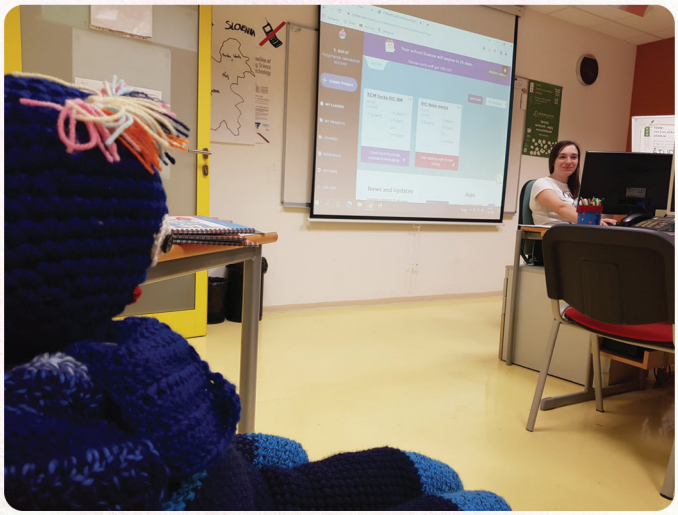
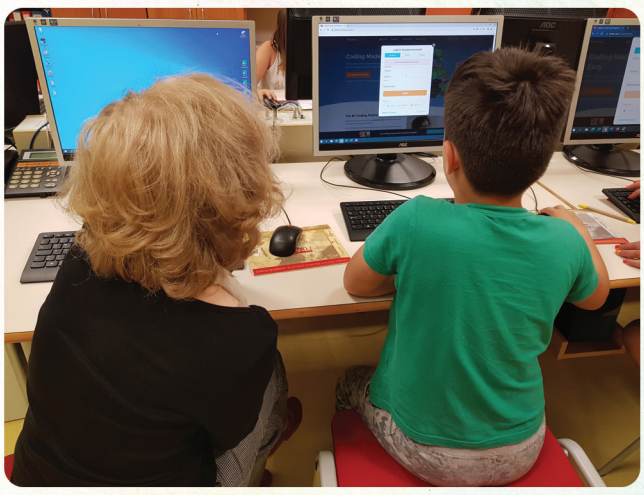
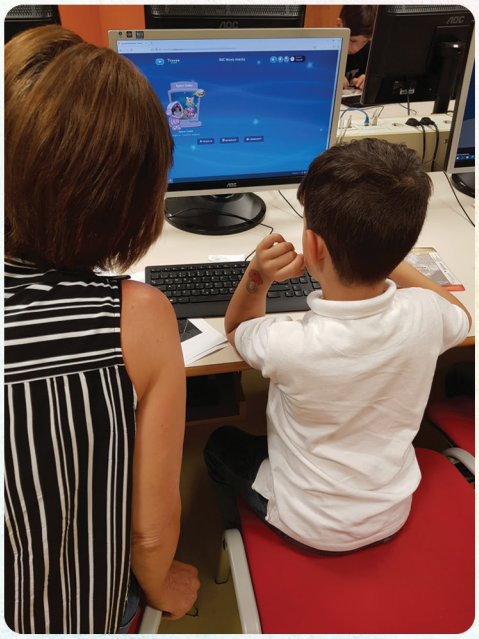
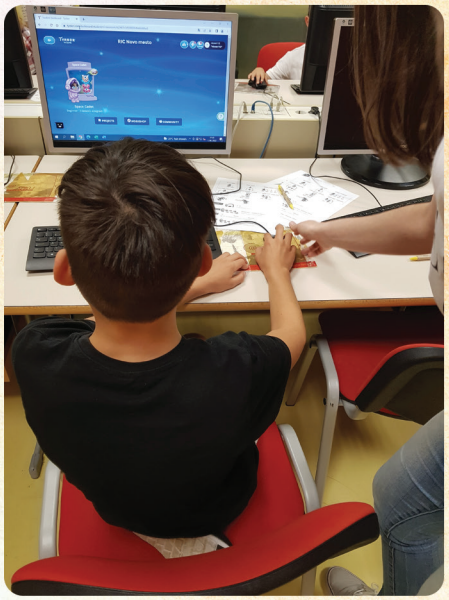
Pri vseh poklicih, ki jih je Poklicko Čarli letos srečal, je spoznal, da se je potrebno v današnjem svetu nenehno učiti in odkrivati nove stvari, če želimo uspeti in napredovati. To se začne s pravimi življenjskimi veščinami, ki so temelj za našo osebno blaginjo in dosežke. Katere veščine pa to so, lahko ugotovimo med danimi vajami. Slednje spodbujajo k razmišljanju in reševanju problemov, razvijanju občutka odgovornosti in pridobivanju določenih znanj ter spretnosti.

DOMIŠLJIJI DAJ PROSTO POT IN POBARVAJ PODOBE, KI JIH SREČUJEŠ TUDI TI NA SVOJI POTI DO ŠOLE. NE POZABI, USTVARJALNO IZRAŽANJE POMIRJA IN ODGANJA STRES.

BIOLOG & KEMIK



PEVEC

ROBOTIKA

TYNKER