HARMONIJA ZA DUŠO: UČENJE INŠTRUMENTOV ZA ZDRAVJE IN SREČO.

Vsak ton, ki ga zaigramo ali zapojemo, je vaja za možgane.
Ali si vedel, da igranje inštrumenta aktivira več možganskih regij kot večina drugih dejavnosti?

LEVA POLOVICA
ritem, desna roka, desna stran telesa

RAZUMEVANJE VZORCEV: Ritem pomaga razvijati sposobnosti prepoznavanja vzorcev, kar je osnova za matematiko, jezik in logično razmišljanje

SOCIALNE VEŠČINE: Skupinsko igranje, petje ali gibanje v ritmu spodbuja poslušanje, sodelovanje in prilagajanje drugim - kar krepi empatijo in timsko delo.

Povezovanje L in D hemisfere

SPOMIN IN POZORNOST: Redno delo z ritmom (npr. glasba, ploskanje, hoja v ritmu) spodbuja koncentracijo in kratkoročni ter dolgoročni spomin.

ČUSTVA: Ritmične dejavnosti pomagajo uravnavati čustva - na primer sprostitev ob umirjenem ritmu ali razvedrilo ob hitrem ritmu

KOORDINACIJA IN MOTORIKA: Ritem povečuje telesno usklajenost, saj spodbuja povezavo med možgani in telesom (npr. hoja, ples, šport)

RAVNOTEŽJE IN GIBANJE: Vadbe z ritmičnimi elementi izboljšajo ravnotežje, kar je pomembno za otroke, starejše in športnike

DESNA POLOVICA
melodija, umetniško izražanje, leva roka, leva stran telesa

GRAVIT Tanja Vnučec Popov s.p.
ŠTUDIJSKI KROŽKI
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE