



POVEŽIMO SE

Kako in na kakšen način lahko krepimo medgeneracijsko sodelovanje?



Medsebojno učenje

- **Mladi učijo starejše** (uporaba tehnologije, digitalnih naprav).
- **Starejši učijo mlade** (ročna dela, tradicionalne veščine, življenjske izkušnje).

Prostovoljstvo in pomoč

- **Mladi** pomagajo starejšim pri vsakdanjih opravilih (nakupovanje, opravljanje).
- **Starejši** prostovoljno sodelujejo v vrtcih, šolah (kot mentorji ali pripovedovalci zgodb).

Skupni projekti

- Organizacija **delavnic, umetniških projektov, kulturnih dogodkov** ali **okoljskih akcij**, kjer sodelujejo različne generacije.
- **Skupnostni vrtovi**, kjer skupaj skrbijo za naravo.

Medgeneracijski centri

- Prostori, kjer se lahko srečujejo ljudje vseh starosti, se družijo, učijo, igrajo ali ustvarjajo.

Kako uporaba IKT tehnologije poveča kvaliteto življenja?

Boljša povezanost in komunikacija

- Ljudje lahko **ostajajo v stiku** z družino in prijatelji, ne glede na razdaljo (prek e-pošte, videoklicev, družbenih omrežij).
- Starejši lahko lažje **premagujejo osamljenost**, če znajo uporabljati telefon, računalnik ali tablico.

Dostop do informacij in znanja

- Hitro iskanje informacij (npr. o zdravju, prehrani, zakonodaji).
- Učenje na daljavo (e-tečaji, video vsebine, spletna predavanja).
- Večja **vključenost v družbo** za vse starostne skupine.

Spodbujanje ustvarjalnosti in izražanja

- Možnost ustvarjanja (fotografija, video, pisanje blogov).
- Deljenje znanja in mnenj z drugimi (npr. YouTube, blogi, podcasti).

Vključevanje ranljivih skupin

- IKT omogoča **lažje vključevanje invalidov, starejših in oseb z omejitvami** v družbo.
- Uporaba prilagojenih orodij za tiste, ki imajo težave z vidom, sluhom ali gibanjem.

Kaj vse nam omogoča tehnologija za lažje življenje?

Delo in produktivnost

- Delo na daljavo (računalniki, aplikacije za sodelovanje).
- Organizacija nalog (koledarji, opomniki, seznam opravil).

Učenje in izobraževanje

- Dostop do spletnih tečajev, videoposnetkov, učbenikov.
- Samostojno ali daljinsko učenje (e-šolanje, spletne platforme kot Moodle, Zoom, Teams).

Komunikacija

- Hitri stiki s prijatelji, družino, sodelavci (prek telefona, videoklicev, e-pošte, sporočil).
- Povezovanje z ljudmi po vsem svetu (spletna srečanja, socialna omrežja).

Nakupovanje in bančništvo

- Spletni nakupi, primerjava cen, dostava na dom.
- Mobilno bančništvo, plačevanje računov, preverjanje stanja na računu.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE



ROBIT
informacijske storitve



ŠTUDIJSKI KROŽKI